

A tots i totes ens preocupa el futur dels nostres fills i filles, com ajudar-los a anar creixent de forma satisfactòria i feliç. La família és un espai clau per al desenvolupament de les persones, és font d'aprenentatges bàsics per a la seua personalitat i té una influència decisiva en com som cadascun de nosaltres.

L'Escola de Famílies QdP ha sigut pensada per a enfortir el paper de les famílies en l'educació dels seus fills i filles, facilitant un espai de trobada i formació on s'oferisquen eines i pautes que els facilite la seua labor educativa.

Dirigit a: Pares, mares, tutors i tutores legals, familiars a càrrec de menors, professors i professores i públic en general.

Lloc: Quart Jove, carrer de la Torreta núm. 1

Horari: Dimarts de 18h a 20h.

Hi haurà servei de **Ludoteca infantil** i es servirà **café/berenar** per a les persones adultes.

Inscripcions i informació: a través del formulari *on line* en www.quartpoblet.org, presencialment en el Centre Municipal Polivalent, Carrer Joanot Martorell núm. 40 o per telèfon **96 153 62 10** ext. **274** i **275**.

Organitza:



Col·labora:





TALLERS

20 NOVEMBRE:

Nosaltres, mares i pares: pautes per a educar en positiu

Impartit per: Laura Braulio, Psicòloga.

L'educació d'un fill o filla comença des del moment del seu naixement i modela a la persona en la qual es converteix. En aquest taller s'abordaran pautes i consells pràctics que permeten ajudar a els i les nostres fills i filles a **gestionar les seues emocions**, entendre la societat en la qual viuen i créixer feliç.

27 NOVEMBRE:

Organització familiar: Com establir límits i normes a casa

Impartit per: Laura Braulio, Psicòloga.

El cicle de vida de totes les famílies té en l'etapa de criança infanto-juvenil un dels seus majors reptes. Una adequada organització ajuda al fet que aquest trànsit siga el més eficaç possible. Per aconseguir-lo és imprescindible aprendre a **establir normes i límits** i a utilitzar tècniques de comunicació i negociació efectives, sempre des d'un bon clima emocional.

4 DESEMBRE: Afectivitat i gestió de tensions i conflictes en la llar.

Impartit per: Celsa Oltra, Psicòloga i psicoterapeuta.

Quan els conflictes sorgeixen en la llar la tensió afecta a tots els àmbits de la vida familiar. En aquest taller s'aprendran tècniques que ajuden a superar amb èxit aquestes situacions.

11 DESEMBRE:

**Escenaris de desenvolupament:
Gaudir del joc i el temps lliure en família**

Impartit per: Celsa Oltra, Psicòloga i psicoterapeuta.

La família és l'escenari central on es desenvolupen les nostres filles i els nostres fills, però no l'únic. En aquest taller parlarem altres escenaris: l'escola, la comunitat en la qual viuen, el grup d'iguals i els espais virtuals. Però sobretot s'abordarà la importància d'oferir vivències riques i saludables a compartir en família en els moments de descans i temps lliure.

