

Banco del TIEMPO



Intercambio de servicios
Sin dinero

CASA
DE LA
DONA



CASA DE LA DONA - AYUNTAMIENTO DE QUART DE POBLET
Blasco Ibáñez - 23 bajo
Teléfono: 96 153 62 10 Ext. 280
bdtquartdepoblet@gmail.com

¿Qué ES?

Es una red de intercambios de servicios sin dinero, de manera que una persona que pertenece a la red ofrece un servicio a cambio de otro.

INSCRIPCIÓN EN LA RED (Gratuita)

- La inscripción se hará personal en la Casa de la Dona.
- Se cumplimentará un cuestionario y realizará una pequeña entrevista con las encargadas del Banco.
- En la entrevista se explicará como funciona EL BANCO DEL TIEMPO, sus objetivos y normas.

ALGUNOS EJEMPLOS DE SERVICIOS:

AYUDAS DE HOGAR:

- Atención a personas mayores.
- Arreglos de ropa.
- Enseñar a coser.

EDUCACIÓN:

- Clases de primaria.
- Clases de secundaria.
- Informática.
- Valenciano.

ACOMPañAMIENTO:

- Recados.
- Compras.
- Visitas médicas.
- Deportes.



Banc del TEMPS



Intercanvi de serveis
Sense diners

CASA
DE LA
DONA



CASA DE LA DONA - AJUNTAMENT DE QUART DE POBLET
Blasco Ibáñez - 23 baix
Telèfon: 96 153 62 10 Ext. 280
bdquartdepoblet@gmail.com

¿Què ÉS?

És una xarxa d'intercanvis de serveis sense diners, de manera que una persona que pertany a la xarxa ofereix un servei a canvi d'un altre.

INSCRIPCIÓ EN LA XARXA (Gratuïta)

- La inscripció es farà personal en la Casa de la Dona.
- S'omplirà un qüestionari i realitzarà una xicoteta entrevista amb les encarregades del Banc.
- A l'entrevista s'explicarà com funciona EL BANC DEL TEMPS, els seus objectius i normes.

ALGUNS EXEMPLES DE SERVEIS:

AJUDES DE LLAR:

- Atenció a persones majors.
- Arreglaments de roba.
- Ensenyar a cosir.

EDUCACIÓ:

- Classes de primària.
- Classes de secundària.
- Informàtica.
- Valencià.

ACOMPANYAMENT:

- Encàrrecs.
- Compres.
- Visites mèdiques.
- Esports.

