

## PLAN REINCORPORACIÓN A LA PRÁCTICA DEPORTIVA FASE 3

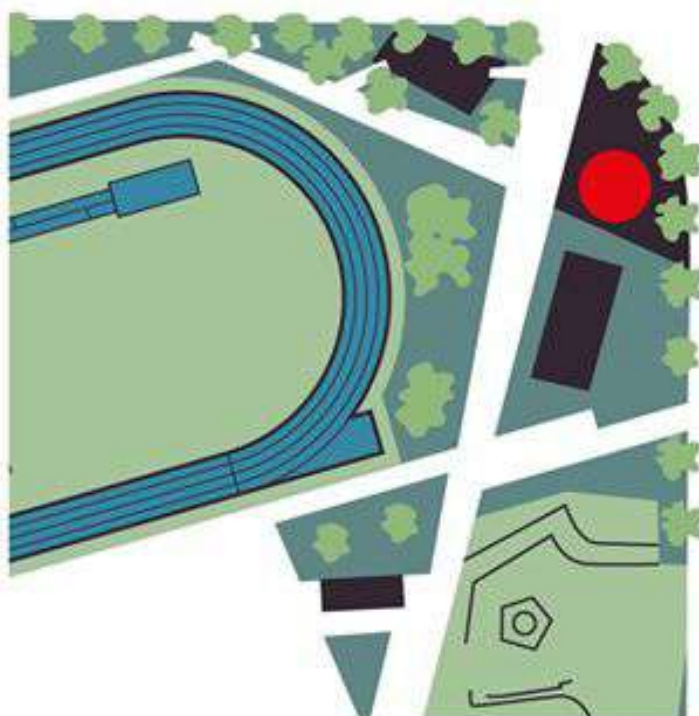
# NORMATIVA PARQUES CALISTENIA

### Parques abiertos

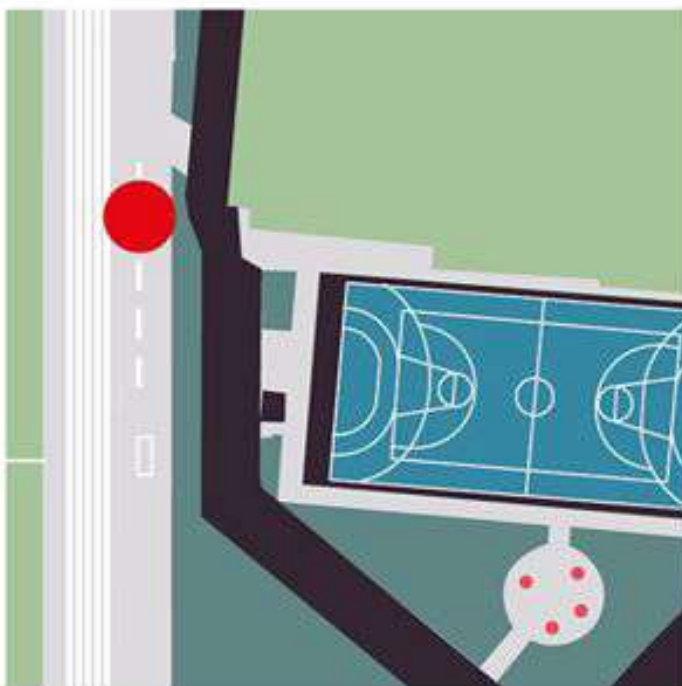
- Parque de calistenia del Parque Polideportivo (avenida Antic Regne de València, s/n).
- Parque de calistenia del Parc Esportiu-Recreatiu (avenida del Mediterráneo, s/n).

### Normativa

1. Mantener la distancia social de 2m.
2. Práctica individual, sin trabajo en equipo con contacto físico.
3. Uso de mascarilla para accesos, solo está permitido retirarla durante la ejecución de los ejercicios físicos.
4. Uso de ropa deportiva obligatorio (no está permitido quitarse la camiseta).
5. Uso de toalla obligatorio.
6. Uso de fuentes públicas prohibido, traer agua de casa.
7. Al utilizar elementos comunes (barras, agarres, soportes) se debe desinfectar el elemento utilizado tras cada uso.
8. Si se trae algún elemento propio (TRX, agarres, pesas, etc.) deberán ser de uso individual y se deberán desinfectar antes de su uso y al finalizar.



Parc Esportiu-Recreatiu (avenida del Mediterráneo, s/n).



Parque Polideportivo (avenida Antic Regne de València, s/n).