



## USO CORRECTO DE MASCARILLAS

### MASCARILLAS REUTILIZABLES (máximo 10 lavados)

Mascarillas higiénicas  
reutilizables.  
Norma UNE 0065:2020



- 1 Antes del primer uso: lava la mascarilla siguiendo las indicaciones.
- 2 Lávate las manos con agua y jabón durante 40 segundos mínimo o con solución hidroalcohólica.
- 3 Identifica la parte superior de la mascarilla.
- 4 Coloca la mascarilla en la cara: la pinza nasal a la altura de la nariz.
- 5 Sujeta la mascarilla desde el exterior y coloca las cintas en ambas orejas sin cruzarlas.
- 6 Baja la parte inferior de la mascarilla hasta la barbilla.
- 7 Fijate bien en que la mascarilla cubre la barbilla.
- 8 Pellizca la pinza nasal con ambas manos para ajustarla a la nariz.
- 9 Fijate bien en que la mascarilla esté bien colocada: verifica el sellado y la ausencia de molestias respiratorias.
- 10 No toques la mascarilla una vez colocada. Si debes hacerlo, lávate bien las manos antes.

## RETIRADA

- 1 Quítate los guantes de protección (si llevas).
- 2 Lávate las manos con agua y jabón durante 40 segundos mínimo o con solución hidroalcohólica.
- 3 Retira la mascarilla SIN tocar la parte frontal.
- 4 Si vas a reutilizarla: almacena en lugar limpio y seco, con una temperatura entre -20°C y +30°C
- 5 Si vas a desecharla: se recomienda usar doble bolsa de plástico. Dépositalo en el contenedor de resto (contenedor gris).
- 6 Lávate las manos con agua y jabón durante 40 segundos mínimo o con solución hidroalcohólica.

**\*\*Supervisa su colocación y retirada en niños y niñas\*\***

y una humedad relativa máxima de 80°C, evitando el contacto con superficies.

